

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

04

Frango à romana
Polenta com queijo
Repolho refogado
Arroz/Feijão/Saladas/
Suco/Sobremesa

05

Pernil assado
Talharim a carbonara
Abobrinha refogada
Arroz/Feijão/Saladas/
Suco/Sobremesa

06

Bife à milanesa
Ovos cozidos
Moranga refogada
Arroz/Feijão/Saladas/
Suco/Sobremesa

07

Cubos ao molho
Batata frita
Virado de couve
Arroz/Feijão/Saladas/
Suco/Sobremesa

08

Frango assado
Parafuso ao sugo
Creme de milho
Arroz/Feijão/Saladas/
Suco/Sobremesa

11

Carne moída com
molho
Abóbora refogada
Penne com ervas finas
Arroz/Feijão/Saladas/
Suco/Sobremesa

12

Frango enfarofado
Legumes ao alho e óleo
Arroz temperado
Arroz/Feijão/Saladas/
Suco/Sobremesa

13

Bife acebolado
Macarrão colorido
Abobrinha refogada
Arroz/Feijão/Saladas/
Suco/Sobremesa

14

Peixe à milanesa
Batata corada
Repolho tropeiro
Arroz/Feijão/Saladas/
Suco/Sobremesa

15

Peito de frango ao molho
Polenta cremosa
Bolinho de cenoura
Arroz/Feijão/Saladas/
Suco/Sobremesa

18

Bife ao molho roty
Espaguete ao sugo
Creme de milho
Arroz/Feijão/Saladas/
Suco/Sobremesa

19

Bisteca chapeada
Bolinho de banana
Batata ao molho
Arroz/Feijão/Saladas/
Suco/Sobremesa

20

Strogonoff de frango
Batata palha
Parafuso colorido
Arroz/Feijão/Saladas/
Suco/Sobremesa

21

Iscas na chapa com
cebola
Cenoura sautee
Polenta com queijo
Arroz/Feijão/Saladas/
Suco/Sobremesa

22

Frango ensopado
Risoto
Vagem com chuchu
Arroz/Feijão/Saladas/
Suco/Sobremesa

25

Bife chapeado
Parafuso com ervas
finas Chuchu com
bacon
Arroz/Feijão/Saladas/
Suco/Sobremesa

26

Peixe à milanesa
Batata assada
Pirão
Arroz/Feijão/Saladas/
Suco/Sobremesa

27

Frango à moda caipira
Polenta com bacon
Espaguete com legumes
Arroz/Feijão/Saladas/
Suco/Sobremesa

28

Costela Assada
Lasanha
Repolho refogado
Arroz/Feijão/Saladas/
Suco/Sobremesa

29

Peito de frango
chapeado
Nhoque ao sugo
Virado de acelga
Arroz/Feijão/Saladas/
Suco/Sobremesa

